

## **¡HOY JUGAMOS AL BÁSQUET!**

Cantidad de jugadorxs: todxs los que comparten la cuarentena... y que se animen, claro!

### Materiales necesarios:

- una mesa o superficie elevada: A partir de ahora: **ÁREA**
- una olla, bol plástico, balde o similar (pueden ir cambiando el tamaño del recipiente para aumentar la complejidad): A partir de ahora: **ARO**
- bollitos de papel: a partir de ahora: **PELOTA** (para que las pelotas queden más compactas y duren más, pueden envolverlas con cinta de papel)

Objetivo: Embocar la PELOTA En el ARO que se encuentra dentro del **ÁREA**.

### Variantes:

- 1- Lanzar desde una distancia determinada (más cerca o más lejos del área).
- 2- Levantar una pierna y lanzar pasando el brazo por debajo.
- 3- Lanzar de espaldas al aro.
- 4- Una vez calculada la distancia... ¡lanzar con los ojos cerrados!
- 5- Pasar la pelota entre los jugadores mientras cantan una canción elegida previamente. Cuando finaliza la canción, el que tiene la pelota la lanza al aro.
- 6- Si son varios jugadores, armar dos o tres equipos con una pelota cada uno. Ubicarse alrededor de la mesa de forma intercalada. Pasar la pelota sólo a los del equipo sin interceptar las de los otros. Cuando termina la canción, los que tienen la pelota, lanzan al mismo tiempo.
- 7- Igual a 6, pero intentando interceptar la pelota otro equipo. Si el lugar es pequeño, ¡no se permite caminar!
- 8- Cada jugador tiene 10 pelotas (pueden identificarlas con marcadores de distintos colores, cinta de papel pintada, témpera, etc.)
- 9- El juego que a ustedes se les ocurra.

Si tienen patio o un espacio grande, inventen otras formas de jugar y compártanlas con sus amigxs.