

## PROPUESTAS PARA JUGAR EN CASA 1

Hola! como estan?

Toda la familia en casa.... momento de cuidarse y cuidarnos consciente y colectivamente. Es también una buena oportunidad para conocernos y conocerse, para mirarnos y mimarnos, para cuidarnos, para jugar y para charlar, para contar cuentos de los libros y de los inventados y también moverse!

- Algunas ideas para jugar juntos:
- ✓ Podemos jugar a los exploradores, con esta canción que está en el link

(Música para soñar: Los exploradores- Canal Pakapaka).

La canción nos propone caminar, mirar y escuchar, hay momentos de silencios, de esconderse y encontrarnos.

- ✓ Podemos armar recorridos con obstáculos, con sillas, con mesas, con sogas, pasar por arriba, por abajo, con sogas, esquivando en sig sag latas de arvejas o de tomates. Si los arman con las niñas y los niños mejor....
- ✓
- ✓ Podemos construir refugios y escondites con tendersoles, broches, sábanas, sillas, mesas y lo que encontremos en casa, allí se generan espontáneamente cientos de juegos.

<https://www.youtube.com/watch?v=DB1AZljMS9Q>

- ✓ También podemos bailar al ritmo del Monstruo de la laguna! y que baile toda la familia!

<https://www.youtube.com/watch?v=5w2yPz8an3Y>

- ✓ Si hay sol y podemos estar afuera.... estaría genial hacer burbujas! fabricar burbujeros! es muy fácil....con alambre y un vasito con mucho detergente y poca agua.... y un secreto mas si le pasamos un hilo de algodón al burbujero, se adhiere mas el liquido jabonoso y salen mejor! va una canción para jugar a las burbujas....
- ✓ También estaría bueno jugar con arena! Fabricando un mini arenero que podamos mantener bien limpio y tarritos, palitas, cucharas, etc etc!

<https://www.youtube.com/watch?v=7r9VhGVrFv4>

Pompas de Jabón - Magdalena Fleitas

- ✓ Tengamos siempre en cuenta que los juegos y juguetes no son de nenas o de nenes, los juguetes no tienen género y el juego es de la persona que lo juegue como lo quiera o pueda jugar. Veamos que no sean juegos que generen violencia y que mientras jugamos sea con mucho respeto hacia el otro, que ninguna persona se burle, ni quede expuesta, que nadie se ria de nadie, que nos riamos mucho y fuerte... pero juntos, para jugar

debemos generar un marco de confianza e introducirnos en ese mágico mundo, que no se por que, a los adulto nos cuesta tanto entrar. Juguemos de verdad, total... el juego es de mentirita.

Es momento de encontrarnos y convivir amorosamente.

Seño Mariela, de Educación Física